



21. RADVANICKÝ ZPRAVODAJ

LEDEN
2015

Přehled článků:

- * Informace z 1. zasedání zastupitelstva obce
- * Mikuláš přišel i do Radvanic
- * Životní jubilea
- * Projektový den v ZŠ
- * Nebe a peklo
- * Poděkování
- * Vánočky i věnečky ve školní jídelně
- * Mikuláš, čert a anděl - ještě jednou
- * Předvánoční čas v mateřské škole
- * Turistický oddíl v Janských Lázních
- * Informace od SDH
- * Jestřábí jezdci informují
- * Shrnutí Pensionu a restaurace Radvanice a VOXu z. s.
- * Noční volejbalový turnaj
- * Zdravotní okénko
- * Opakování je matka moudrosti
- * Zápis do 1. třídy ZŠ
- * Pozvánka sportovní karneval



Informace z 1. zasedání zastupitelstva obce



První zasedání nového zastupitelstva obce Radvanice proběhlo dne 27. 11. 2014. Po schválení vlastního programu zasedání následovalo projednání jeho jednotlivých bodů.

Prvním bodem bylo přednesení „Výroční zprávy o činnosti školy – školní rok 2013/2014“ ředitelem ZŠ a MŠ Mgr. Robertem Hagerem. Úplné znění zprávy najdete na [www stránkách ZŠ a MŠ Radvanice](http://www.strankach.zs-a-ms.radvanice.cz).

Po schválení rozpočtových opatření byl jako další bod zasedání vydán starostou obce příkaz k provedení inventur majetku obce Radvanice k 31. 12. 2014.

Následně došlo k projednání několika důležitých záležitostí v bodě různé.

Zastupitelstvo obce v tomto bodě schválilo přijetí dotace z rozpočtu Královéhradeckého kraje pro výdaje jednotky SDH Radvanice. Disponování starosty obce s částkou do 20.000,- Kč mimo platný rozpočet obce, stanovení pravomoci starostovi obce provádět rozpočtová opatření a pověření starosty pro zpracování územního plánu obce. Dále byli doporučeni 2 členové z řad ZO do školské rady. Doporučenými členy jsou pí R. Mihulková a pí J. Burdychová. ZO Radvanice si vyhradilo rozhodovato záležitostech dle § 102 odst. 2 písm. m) zákona o obcích (nájemní smlouvy a smlouvy o výpůjčce). V rámci bodu různé byly zveřejněny záměry pronajmout nebytové prostory v č. p. 20, Klub důchodců – kanceláře 1. patro + zkušebna a propachtovat, pronajmout pozemky v katastrálním území Radvanice v Čechách a Slavětín u Radvanic.

Jako poslední bod byla starostou obce přednesena zpráva o činnosti obecního úřadu.

Mezi nejdůležitější informace patří **zrušení pevné linky** na OÚ č. 499 897 105. Tuto pevnou linku již dnes nahrazují **nová tel. čísla mobilních telefonů 603 719 422 – starosta a 603 719 376 – účetní**.

Závěrem byli zastupitelé informováni o pracovních schůzkách s organizacemi, jako např. Transport Trutnov, Úřad práce Trutnov, zpracovatel územního plánu, zástupci odboru sociálních věcí MÚ TU. Byla podána informace o účasti na konferenci Místní akční skupiny Království – Jestřebí hory, o. p. s.

Průběžně probíhá předání agend, změny podpisových vzorů v bankách.

Lednové zasedání zastupitelstva obce Radvanice se bude konat ve čtvrtek **29. 1. 2015 od 18:00 h.**

Je tu rok 2015. Pro někoho možná opět běžný rok, pro někoho rok plný práce. Pro nás zastupitele je to rok plný práce pro obec. Proto se obracíme na vás, na občany. Rádi s vámi rozvineme spolupráci, přijmeme vaše náměty a vaši pomoc. Budeme si vážit vašich konstruktivních námětů, které budou podporovat blaho nás všech a které bude reálné podpořit. Chceme tedy do společné práce popřát všem občanům obce Radvanice do roku 2015 mnoho štěstí jak v pracovním, tak hlavně v osobním životě. Co vám ovšem přejeme nejvíce, je pevné zdraví. Zdraví vás a vašich blízkých.

Tomáš Němec, Starosta obce

Mikuláš přišel i do Radvanic

V neděli 7. 12. 2014 pořádali HASIČI za podpory obecního úřadu a Pensionu a restaurace Radvanice „Mikulášskou nadílku“.

Rodiče netrpělivě se svými ratolestmi čekali na příchod Mikuláše. V době vysoké nemocnosti se našel komorní počet dětí, které si přišly zatančit a pobavit se.

Zahráli jsme si spoustu dovednostních her, pak přišel očekávaný Mikuláš s andělem a nesměli chybět ani čerti. Trochu jsem se bála i já, protože ti čerti měli kopyto a jak mě děti poučily: “Ten čert, co má kopyto, je opravdu opravdový.“

Každý za svou básničku, nebo písničku obdržel balíček z rukou samotného Mikuláše. Někteří odvážlivci podali ruku samotnému pekelníkovi.



Všichni slibovali, jak budou hodní, nebudou se d'oubat v nose, budou baštit zeleninu.....

Těšíme se všichni na příští rok, to bude radost potkávat na ulici tak hodné děti :o))))

Julka

ŽIVOTNÍ JUBILEA

Všem jubilantům srdečně gratulujeme a přejeme hodně štěstí, zdraví a životní pohody.

Komárková Jaroslava	85
Němeček Milan	60



* Všichni uvedení jsou zveřejněni po jejich písemném souhlasu.

PROJEKTOVÝ DEN „LISTOPAD 1989“

V listopadu proběhl na radvanické základní škole projekt k 25. výročí událostí z Listopadu 1989, kdy po 40 letech padl zločinný totalitní komunistický režim a naše země se konečně vydala na cestu svobody a demokracie.

Žáci od 6. do 9. třídy byli rozděleni do čtyřech skupin a během celého dne pracovali na zadaných úkolech. Seznamovali se s důležitými daty a osobnostmi naší novodobé historie, shlédli tématické dokumenty o Václavu Havlovi a autentickou reportáž z onoho večera 17. listopadu 1989. Charakterizovali rysy totalitních režimů, zjišťovali údaje o zločinech (mučených, vězněných a bohužel i lidí zavražděných komunistickým režimem), zazpívali a nahráli tehdejší ústřední píseň Modlitba od Marty Kubišové, kreslili portréty našich prezidentů a státních symbolů. Rozlišovali, které termíny patří k demokracii a které k totalitě. A to je dobrovolný úkol i pro Vás, čtenáře zpravodaje. Pokuste se rozdělit, jaká slova jdou v ruku v ruce s totalitním komunismem a která se svobodnou demokracií. Naši žáci – absolventi projektového dne Vám určitě v případě potřeby určitě rychle a správně pomohou ☺



- | | |
|--|---------------------------------------|
| ● vláda lidu | ● právo na svůj názor |
| ● zákaz zahraniční hudby, filmů | ● dostupnost všech výrobků |
| ● porušování práv a svobod lidí | ● nedostatek základních potravin |
| ● konkurenceschopné hospodářství | ● naprosté zaostávání našeho státu |
| ● mučení a tresty smrti pro odpůrce režimu | ● možnost výběru a rozhodnutí |
| ● svobodné volby | ● zákaz cestování do zahraničí |
| ● rostoucí kvalita života | ● neexistence svobodných voleb |
| ● zaručená práva a svobody | ● neomezená vláda komunistické strany |
| ● možnost studovat a pracovat v zahraničí | ● život ve svých vlastních rukou |
| ● nekvalitní výrobky a velmi omezený výběr | ● možnost cestování po celém světě. |

Vybraní žáci během projektu rovněž provedli anketu mezi obyvateli Radvanic, kterým položili přímo ve vesnici několik otázek a zaznamenávali jejich odpovědi. Je potěšitelné, že zhruba dvě třetiny tázaných znali správné a vcelku i detailní odpovědi na následující otázky:

* Pokračování na straně 5.



- a) Víte, co je to sametová revoluce a kdy proběhla? (listopad 1989)
- b) Kdo byl první československý prezident - osvoboditel? (T. G. Masaryk)
- c) Kdo byla dr. Milada Horáková? (nevinná žena zavražděná komunisty)
- d) Kdy začala a kdy skončila 2. světová válka? (1939-1945)
- e) Kolik nevinných lidí komunisté u nás zavraždili? (8-10 tisíc)
- f) Kdo to byl Jan Opletal? (student zastřelený fašisty za 2. světové války)

Velký úspěch zaznamenaly scénky na zadané téma, kde žáci mohli projevit své herecké schopnosti. A že je projevili... ☺ Během své práce přišli i na spoustu překvapivých informací, např. v úkolu, který se týkal porovnání cen za dob komunismu a za dob demokracie a s tím dodnes související nářky některých lidí, kteří vzpomínají, jak bylo za komunistů vše levné. Ano, bylo, ale platy byly v té době nesrovnatelně nižší. Např. v roce 1965 stála televize 3800,- Kč a sýr cihla kg 19,- Kč, rum 50,- Kč. Průměrný plat byl v té době byl ale pouhých 1500,- Kč. Dnes je plat přibližně 16x vyšší než tehdy, takže abychom srovnávali srovnatelné, dnes by taková televize stála 16x více, tj. 60800,- Kč a zmíněný sýr 19,- Kč x 16, tj. 304,- Kč/kg. A rum? Rovných 800,- Kč! Opravdu myslíte, že bylo levněji...? Matematika hovoří jasně.

Zkrátka úkolů během projektu bylo dost a dost, z práce a zaujetí žáků bylo patrné, že naprostou většinu z nich projekt a jeho náplň zaujaly. S chutí vypracovávali všechny úkoly, které na závěr vystavili na určených nástěnkách v přízemí školy. Vyhlásili jsme i nejlepší skupinu, která jako odměnu dostala velký čokoládový dort (o který se pak s chutí podělila).

A slova některých o tom, že jsme se tento projektový den NEUČILI?



Určitě žádné učení neproběhlo...absolvovali jsme „pouze“ týmovou práci ve smíšené skupině, rozdělovali si a zorganizovali si všechny úkoly, zodpovídali za týmovou práci, vzájemně se kontrolovali nebo pomáhali jeden druhému. Vyhledávali jsme na počítačích a v dobových materiálech informace, třídili je a sepisovali, výtvarně jsme zpracovávali obrázky na zadané téma, nahrávali písně do počítače a posílali je emailem, předváděli scénky nebo vyrazili do obce a vhodně oslovovali dospělé. Počítali jsme

i s cenami, procenty a letopočty, zjišťovali souvislosti mezi dějinnými událostmi naší země, komunikovali spolu a navrhovali nejlepší možnosti řešení, zkrátka jsme PRACOVALI. A bystří si ve výše uvedených činnostech lehce najdou např. dějepis, matematiku, český jazyk, výtvarnou výchovu a další a další předměty...

Děkujeme tímto všem žákům za aktivní práci na projektovém dni.

P. S.: Můžete se těšit na další!

Mgr. Pavel Hrubý, autor projektu

Nebe a peklo



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA
A MATEŘSKÁ ŠKOLA**
RADVANICE ŠKOLA PRO ŽIVOT

V pátek 5. 12. prolétli školou čerti. Navštívili všechny třídy ZŠ i MŠ a podle jmen v čertovské listině obdarovali děti černým uhlím. Jen málokterým věřili, že se do příštího roku polepšípár si jich i odnesli v připraveném pytli (dokonce i pan učitel Hrubý byl odnesen....asi také zlobí). A co hodné děti? Ty naopak navštívil Mikuláš s doprovodem a obdaroval je malou sladkostí. Ti nejhodnější pak dostali čokoládového Mikuláše.

Věřím, že sliby, které zde zazněly z úst dětí budou splněny a příští rok naši školu již čerti nenavštíví...také tomu rodiče věříte ?



P.S. Děkujeme motorkářům za čertovské balíčky pro děti z MŠ.

*Mgr. Robert Hager,
ředitel školy*



Poděkování

Žáci a zaměstnanci ZŠ a MŠ Radvanice děkují za přízeň a pomoc v roce 2014 svým příznivcům, přátelům a podporovatelům. Přejeme všem úspěšný a pohodový nový rok 2015 prožitý ve zdraví a spokojenosti a těšíme se na spolupráci a setkávání při nejrůznějších příležitostech a akcích ve škole i mimo školu.

Mgr. Robert Hager, ředitel školy

Vánočky i věnečky ve školní jídelně



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA
A MATEŘSKÁ ŠKOLA
RADVANICE ŠKOLA PRO ŽIVOT**

Vánočky i věnečky se všem, kteří přišli na vánoční tvoření do školní jídelny, povedly.

V úterý 9. 12. 2014 bylo ve školní jídelně připraveno těsto a společně jsme se naučili uplést vánočku. Během čekání na upečení jsme tvořily vánoční dekorace, věnce, věnečky Dobrý čaj, káva a muffiny jen dokreslili atmosféru a přispěli k pohodě tohoto tvoření. Děkujeme příchozím za podporu.

kolektiv školní jídelny



Mikuláš, čert a anděl - ještě jednou :-)

V podvečer v pátek 5. 12. 2014 se u nás doma zastavil Mikuláš se svými pomocníky.

Po krátkém a příjemném rozhovoru, po slibu "budu hodná" a po zazpívání známé písničky "Mikuláš, ztratil plášť" dostala naše dcerka nadílku.

Přirozenost a přiměřenost masek ji ani malého brášku nevystrašila k pláči, ale dost na to, aby aspoň pár dní dodržovala daný slib.

Děkuji tímto SDH a jejich nadšeným členům za tento hezký zážitek pro naše děti.

Mgr. O. Matěnová

Předvánoční čas v mateřské škole



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA
A MATEŘSKÁ ŠKOLA
RADVANICE ŠKOLA PRO ŽIVOT**

V adventním čase jsme ve školce zažili spoustu aktivit. Začátkem prosince mezi nás zavítal Mikuláš se svojí družinou – andílky, čerty a čerticí. Dětem rozdali nadílku – balíčky s ovocem a sladkostmi, čert pro výstrahu zanechal ve školce i metlu. O toto vystoupení se zasloužili starší kamarádi ze školy a balíčky dětem již tradičně darovali motorkáři „Jestřábí jezdci“. Všem děkujeme za potěšení, které dětem připravili.



Od Mikuláše do Vánoc čas rychle utíká a my jsme se ho snažili příjemně vyplnit. Uskutečnilo se divadelní představení s programem „Vánoční zpívání s Brnkačkou“, vyráběly se vánoční dekorace k výzdobě školky. V nazdobených prostorách jsme v sobotu 13. 12. přivítali veřejnost na Dnu otevřených dveří. Do místní mateřské školy byly vloženy v poslední době nemalé finanční náklady, a proto jsme chtěli ukázat prostory, ve kterých radvanické děti tráví svůj čas. Děti se učily básničky a písničky s poetikou Vánoc, nacvičily pohádku „O jedličce“, se kterou veřejně vystoupily na vánočním koncertě v kapli. S drobným dárkem a koledou jsme tradičně potěšili seniory v pečovatelském domě a v místních provozovnách. Světýlka z vánočního stroměčku vítala děti ve školce každý den po celý advent a před odchodem na prázdniny se pod stromkem objevily i nějaké dárky. Také školní zahrada měla svůj stromek, který děti ozdobily vlastnoručně vyrobenými ozdobami.

V tomto předvánočním čase se děti také rozloučily se svojí paní učitelkou Irenou Gultovou a přivítaly mezi sebou novou učitelku, paní Alici Zachovalovou, na kterou si postupně zvykají.

Všem příznivcům školky přejeme klidné a pohodové dny v novém roce 2015.

Irena Gultová

Turistický oddíl v Janských Lázních

V neděli 30. 11. 2014 jsme se vydali načerpat vánoční atmosféru do Janských Lázní. Konaly se zde Tvořivé adventní trhy. Slavnostně vyzdobená a vytopená secesní Kolonáda dodala celé akci neopakovatelnou atmosféru. Dali se zde dárečky nejen koupit,



ale i

vyrobiť. Někteří si zde ozdobili perníčky pod dohledem šikovné cukrářky anebo vyrobili vánoční hvězdičky z korálků.

Při cestě domů jsme ještě navštívili muzeum Podkrkonoší v Trutnově.

Zde probíhala výstava pod názvem Vánoční dárky v proměnách času. Našli jsme zde hračky, které dostávali od Ježíška nejen naši rodiče, ale i prarodiče. První adventní neděli jsme si moc užili a už se těšíme na připravovaný výlet do vánoční Prahy.

Míla Dubnová, vedoucí TOM



Vážení spoluobčané,

jak již bylo zmíněno p. Milanem Dufkou v minulém čísle Radvanického zpravodaje, byl jsem zvolen velitelem jednotky SDH a zároveň velitelem sboru. Tímto bych chtěl ještě jednou poděkovat všem členům, kteří mi projevili svou důvěru. Pevně doufám, že ve své nové funkci nezklamu ani ostatní členy a náš sbor bude prospěšný nejen obci, ale i každému z Vás. Pokud budete mít jakékoliv podněty na SDH, můžete se na mne kdykoliv obrátit.

Zároveň bych chtěl touto cestou upozornit na již první výskyt žhavého popela v kontejneru. Naštěstí se nejednalo o rozsáhlý požár, ale na to se nemůže nikdo z nás spoléhat. Proto bych Vás chtěl požádat o dodržování požárních směrnic – v tomto případě o nevhazování žhavého popela do kontejnerů či popelnic.

V novém roce 2015 bych si přál co nejméně výjezdů naší jednotky a zároveň bych rád popřál všem občanům naší obce hodně zdraví, štěstí a pohody.

Za SDH

Petr Lukášek, velitel SDH Radvanice, tel. 608 111 449



Vážení čtenáři radvanického zpravodaje, máme tady nový rok 2015. Snad ho každý přivítal a oslavil tak, jak se na nový rok sluší a patří. Dovolte mi, ještě se ohlédnout do loňského roku na pár akcí, které určitě stojí za zmínku a zhodnocení.



Guláš roku 2014 Soutěž vypukla v sobotní odpoledne, kdy se účastníci o tuto poctu (nejlepšího guláše roku) sešli opět u vařičů u nás v chýši. Letos bylo jedenáct adeptů kuchařů na nejlepší gulášek. Opět se jako každoročně vařil hovězí guláš dle vlastní inspirace a fantazie každého ze soutěžících. Po třech hodinách vaření a dochucování naservírovali soutěžící jednu ukázkovou porci pro porotu. **Porota**, ve složení **Miroslav Zdvořilý (Šaman)**, **Tomáš Vlk** a jediná žena zainteresovaná do soutěže **Alena Holzbachová**, se ujala nelehkého úkolu provést degustaci a následně i vyhodnotit jednotlivé guláše. Konečný verdikt poroty byl v tomto pořadí: **na třetím místě** se umístil **Ladislav Kalina (Supák)**. Druhé místo, a tím **stříbnou medaili**, si **odnesl Tomáš Němec**, no a pohár nejlepšího „**Guláše roku 2014**“ si **vyvařil Radek Kyrál st.** Gratulace patří všem, kteří se zúčastnili. Guláše se povedli. Důkazem toho byla i dražba, kde se prodaly všechny navařené guláše. Večer byla na pořadu zábava, kde zahrála u nás nová kapela s názvem „VzHáčka“. Snad se vše vydařilo. Zhodnocení je na každém účastníkovi. Nám nezbývá než se těšit na další ročník guláše tentokrát „**Guláš roku 2015**“.

Rocková noc Další v pořadí letos již druhá rocková noc proběhla další sobotu po zápolení ve vaření gulášů. Stoly s vařiči byly nahrazeny stoly pro posluchače dobré muziky. Tentokrát jsme vybrali z každého žánru muziky něco. Hned první kapela, která vystoupila pod názvem „**ALCHYMIE**“, posluchače naladila na tóninu poklidné, poslechové, melodické muziky. Jako druhá kapela večera vystoupila některým již známá „**The Last Empire**“. Tato kapela je známa svoji tvrdší muzikou. Představili nám částečně své nové CD a částečně se vrátili ke starým flákům svého působení. Na závěr večera vystoupila rodinná kapela z nedalekých Petřikovic „**Benjamings Clan**“, kteří to pěkně rozparádili a zároveň udělali pěknou tečku za večerem. Opět chceme poděkovat všem, kteří se přišli pobavit. Děkujeme obecnímu úřadu Radvanice za poskytnutý grant na tuto akci. Těšíme se na další rockový večer, který pro vás určitě připravíme i v tomto roce.

Ještě jednou bych se chtěl omluvit všem divadelním divákům, které jsme zklamali, ale přes veškerou snahu se nám od září nepovedlo zajistit divadelní představení. Když už to bylo, jak se říká na spadnutí, onemocněla hlavní postava a tak dále. Pořád se vyskytovaly nějaké problémy. Znovu se tedy omlouváme a v letošním roce se to budeme snažit napravit. Děkujeme za pochopení.

V lednu nemáme plánované žádné svoje akce, pouze u nás proběhne „**Sportovní karneval**“, který pořádá FK Baník Radvanice.

Za motoklub Jestrábí jezdci prezident Štefan Krajniak

17. 1. 2015 pro Vás pořádáme druhý ročník **turnaje** ve stolní hře „Člověče, nezlob se!”.

Od 14 hod pro děti a večer od 20 hod pro dospělé. Turnaj je spojený s **Retro party ve stylu**

80. let. K tanci a poslechu Vám bude zpívat Michal David, Hanka Zagorová se Standou a Pét'ou, Helča Vondráčková a další v čele se zlatým Kájou ☺. Dobové oblečení vítáno!

Už se na Vás moc těším!

Zveme Vás také na :

10. a 11. 1. 2015 na **Pizzu za 50%**

a

24. a 25. 1. 2015 na **“Zvěřinové hody”**.

Milí čtenáři, máme tu nový rok 2015 a s ním malé ohlednutí za koncem roku loňského.

Na konci listopadu jsme rozsvěceli stromeček u Pensionu a restaurace Radvanice a předvedli Vám po domácku vyrobený Betlém, který mi pomohly namalovat děvčata Kačka a Anička Spitzerovi a Sára Maixnerová. Holky díky ☺! Snad se Vám také líbí. Rozsvěcení stromečku bylo letos spojeno s charitativní akcí pro Dětský domov v Broumově – Strom splněných přání. Děkuji všem místním občanům za jejich podporu a zájem, panu Jiřímu Maršíkovi a firmě NA HRANICI s. r. o. za sponzorské dary. Děti byly rády a já s nimi. Tak kladný přístup jsem opravdu nečekala a byla jsem mile překvapena. Dále děkuji paním učitelkám Táně Tomešové a Daniele Šikrové za nacvičení koled a dětem z místní základní školy za jejich pěkný zpěv. Škoda že se nezúčastnily děti z Dětského domova. Bohužel děti onemocněly spalovou angínou, jinak by k nám zavítaly a potěšily nás svým vystoupením. Tento rok budeme „Strom splněných přání” rozhodně opakovat.

V prosinci jsme měli tu čest u nás ve víceúčelovém sále přivítat zpěvačku a rodačku ze Rtně v Podkrkonoší Kamilu Nývtovou. Jako host vystoupila její kamarádka, semifinalistka soutěže, jejíž patronkou je právě Kamila „Česko zpívá” Barbora Sedláčková. Vůně svařáku a jejich zpěv navodili tu správnou vánoční atmosféru. Přišlo téměř 80 posluchačů, společně s výherci soutěže, která proběhla v Krkonošském Deníku. Ještě jednou chci oběma zpěvačkám moc poděkovat, bylo to super!

Po Vašich velmi kladných ohlasech Vám chci slíbit, že v koncertech budeme pokračovat a že se v tomto roce můžete těšit třeba na ABBA + Bee Gees revival, The Beatles revival, a pro mladší ročníky na kapely hrající Reagge a Ska, jejich vystoupení jsou zatím v jednání ☺.

Chystáme i několik divadelních představení ochotnických spolků z okolí a sportovní turnaje všeho druhu. Čeká nás dost práce, na kterou se těšíme, protože ji děláme pro Vás, občany naší obce. Doufám, že naše snažení oceníte tím, že přijdete pobejt ☺. Protože věřte, že největší odměnou je pro mě Vaše spokojenost....

Vaše nápady a připomínky nám můžete zaslat na email:
voxradvanice@email.cz

*Za Pension a restauraci Radvanice a za
VOX Radvanice z.s. Petra Spitzerová*

Noční volejbalový turnaj



Z pátku 12. 12. na sobotu 13. 12. 2014 se u nás ve sportovní hale Pensionu a restaurace Radvanice uskutečnil 10. ročník nočního volejbalového turnaje. Na turnaj se přihlásil plný počet týmů a to 6 z blízkého i vzdálenějšího okolí. Nakonec však na turnaji hrálo pouze 5 družstev.

Byla nalosována jedna skupina, tudíž nás čekalo 10 krásných zápasů na 2 vítězné sety. První podání turnaje proběhlo kolem 19.30 a turnaj samotný skončil něco kolem jedné hodiny po půlnoci. Nebyl to však úplný konec. Po turnaji byla vyhlášena extraliga turnaje, které se zúčastnily dva nejlepší týmy. Šlo o to, zda si vítěz turnaje udrží neporazitelnost nebo ne. Co myslíte udržel? No neudržel. Vyhlášení výsledků probíhalo v 03.30 a výsledky jsou níže. Jen pár slov na závěr.

Tímto bych chtěl poděkovat nejen všem týmům, ale i divákům, kteří se přišli podívat. Skvělé obsluhy a v neposlední řadě patří velký dík sponzorům tohoto turnaje, kterými jsou Pension a restaurace Radvanice, REST.TU s. r. o.

Tak snad za rok znovu.

Pořadí:

1. místo: Vikingové,
2. místo: Zoufalci,
3. místo: Božkov team,
4. místo: Ptákovice,
5. místo: Vítězové

*Tomáš Kašpar,
SK Radvanice*



OMEZENÍ ORDINAČNÍ DOBY



V **pátek dne 2. 1. 2015 nebude v provozu ordinace** praktického lékaře v **Radvanicích**.

V akutních případech navštivte odpovídající ambulanci v nemocnici v Trutnově.

MUDr. Ladislav Závěský

Zdravotní okénko



Dobrý den, ve zdravotním okénku se dnes dozvíme něco o stravě a příště také.

Režim:

- stačí jíst 2-3x denně
- naučte se jíst v určitou denní dobu +/- ½ hodiny
- jezte v příjemné atmosféře
- najděte si dostatek času, aby jste potravu řádně rozžvýkali
- nejlépe je jíst teplé potraviny – především snídani – polévky, obilné kaše atp.

Množství: Nandejte si pouze polovinu toho, než kolik si myslíte, že jste schopni sníst. Jezte tolik a takovou kvalitu jídla, aby jste neměli mezi jídly hlad.

Tekutiny během jídla:

Pití před jídlem snižuje chuť k jídlu a tím snižuje nebezpečí, že se člověk přejí.

- pití během jídla pouze v menším množství
- po posledním soustu už nepijte žádné tekutiny alespoň 1 hodinu

Po jídle si vypláchněte ústa.

Vyvarujte se konzumaci tzv. třech bílých jedů:

bílé pšeničné mouky, mléka a rafinovaného cukru

Bílá pšeničná mouka dráždí imunitní systém ve střevech, což může vyvolávat alergie a různé záněty v těle – často kloubní.

Žitná, ječná, pohanková a špaldová mouka jsou mnohem více zdraví prospěšné. Když už musíte pšenici, tak raději tvrdozrnou neboli semolinovou.

Vyvarujte se kynutému (místo knedlíku těstoviny nebo noky, místo chleba, rohlíku třeba ovesnou či jahelnou kaši).

Mléko zahleňuje, a tak dráždí imunitní systém ve střevech. Z toho mohou být různé alergie a záněty. Zkvašené mléčné výrobky (kefíry, acida, jogurty atp.) naopak prospívají celému tělu – nejlépe si dát několik lžic odpoledne kolem 15 hodiny – zlepšuje to vylučování.

Rafinovaný cukr překyseluje organismus. Následně jsou větší sklony k zánětlivým onemocněním – např. dlouhodobé záněty kloubů, záněty cév (ateroskleróza – ucpávání tepen), plicní záněty a mnoho jiného. Příjem rafinovaného cukru v potravě snižuje aktivitu imunitního systému. Příjem rafinovaného cukru v potravě vede ke kolísání hladiny cukru v krvi s následkem zvýšené agresivity a podrážděnosti.

Příjem rafinovaného cukru v potravě vede ke zvýšené kazivosti zubů. Cukr můžete nahradit medem, víc než jednu čajovou lžičku na den bych však nedoporučoval. Med se nemá tepelně zpracovávat – nevařit a nepéct jej.

✱ Pokračování na straně 14.

Když už se těmto „jedům“ nevyhnete, tak je pořádejte se zahřívajícím kořením – skořice, zázvor, pepř, vanilka, šafrán, chilli, kardamom aj.

No a pokračování příště ☺

MUDr. Ladislav Závěský

INFORMACE Z KANCELÁŘE SPOLEČNOSTI BYTY RADVANICE S. R. O.

„OPAKOVÁNÍ JE MATKA MOUDROSTI“

TOPNÁ SEZÓNA

Vyhláška 194/2007 § 2 odst.6 v průběhu otopného období jsou byty v době od 6,00 do 22,00 hodin vytápěny tak, aby dosažené průměrné teploty vnitřního vzduchu odpovídaly ČSN – příloha č.1 k této vyhlášce:

- trvale užívané místnosti v obytných budovách = + 20° C při 50 % relativní vlhkosti vnitřního vzduchu (obývací pokoje, ložnice, jídelny, pracovny, dětské pokoje a jiné)
- místnosti se vytápějí o + 1 stupeň v místnosti s jednou venkovní stěnou nebo o + 1,5° C se dvěma venkovními stěnami

V době od 22,00 do 6,00 hodin se vytápění obytných místností omezí nebo krátkodobě teplotně utlumí.

Dle § 3 vytápění na vyšší průměrné teploty vnitřního vzduchu ve vytápěných místnostech je možné pouze se souhlasem 2/3 nájemníků v domě (maximálně ale pouze o +2° C).

Pravdivé informace o měřácích na topení

V obecních bytech se v roce 2015 budou také montovat tzv. měřáky na topení.

Upozornění: mylná informovanost nájemníků na vyúčtování tepla z měřáků! Stále platí, že pokud nejsou měřáky, teplo se rozúčtovává dle m² podlahové plochy. Pokud jsou měřáky, platí vyhláška 372/2001 §4, která umožňuje měření 30 - 50 % nákladů na základní složku podle podlahové plochy a 70 - 50% dle poměrových měřidel na topení. Dále nesmí rozdíly v nákladech nájemníků překročit 40% průměru nákladů.

Nezapomeňte, že náklady na poměrová měřidla na jednotlivých radiátorech bude platit nájemník pravidelně v nájmu, jako platí nájemník např. za vodoměry. Poměrová měřidla na topení mají svou životnost a po 10 letech se musí celým opětovným nákladem opět pořídit. Dále nájemník bude mít v nákladech na topení přeúčtováno od firmy za zpracování vyúčtování za teplo dle platných zákonů, vyhlášek a norem.

Takže babské povídání: CO PROTOPÍM, TO ZAPLATÍM, je nesmysl.

Opětovně Vás žádám, poříd'te si domů pokojové teploměry, protože není odpověď na výkřiky: „Je studené topení a proto mi je zima !!“

Nikdo nechodí schválně vypínat a opětovně zapínat topení, vše je odvislé od dodávky z elektrárny.

Jednatelka Knaiflová Dagmar



Vážení rodiče, milé děti!

Zveme Vás k
Zápisu do 1. třídy
pro školní rok 2015 / 2016

Zápis se bude konat ve čtvrtek 5. února 2015

od 14,00 – 17,00 hod

Zapsány budou děti narozené v období od 1. 9. 2008 do 31. 8. 2009.

K zápisu je potřeba přinést průkaz totožnosti zákonného zástupce
a rodný list dítěte.

Případný odklad povinné školní docházky povoluje ředitel školy.

K zápisu je nutné dostavit se s dítětem i v případě, že rodiče budou žádat o odklad.

Žádost o odklad je nutno doložit doporučujícím posouzením z Pedagogicko –
psychologické poradny a odborného lékaře nebo klinického psychologa.

Dítě, které má odklad školní docházky z minulého roku, se musí zúčastnit opět zápisu.

K zápisu do naší školy může přijít i dítě, které má odklad vystavený jinou školou.

Těšíme se na Vás.



FK Baník Radvanice

za přispění obce Radvanice a motoklubu Jestřábí jezdci
pořádá 17. ledna 2015 od 20.00 hod. v Jestřábí chýši

SPORTOVNÍ KARNEVAL

K tanci a poslechu hraje Vzháčka z Vrchlabí

!!!Bohatá tombola!!!

1. cena notebook • 2. cena tablet • 3. cena el. motorová pila
a další zajímavé ceny

vstupné 50,- Kč • MASKY ZDARMA

Srdčně zveme všechny příznivce dobré nálady



RADVANICKÝ ZPRAVODAJ VYDÁVÁ
OBCNÍ ÚŘAD RADVANICE

Náklad: 470 výtisků
Ev. č.: Kult/2/1990/Ka

Odpovědná redaktorka: Mihulková Renata

Grafické zpracování: Mgr. Olga Matěnová
Email: radvanickyzpravodaj@volny.cz

UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA: 10. 1. 2015

Otištěné příspěvky se nemusí shodovat s názorem
redakce. Za věcnou správnost odpovídají autoři článků.